

夏期に気をつけたい感染症
— 続けよう感染対策！ —

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行してから一か月が経ちましたが、現在も感染状況は緩やかな増加傾向を示しています。また本年は、冬期に流行するノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザが、今の時期でも増加傾向や多発している地域が見られており、RSウイルス感染症の患者数も増加しています。今月は、夏期に気をつけたい感染症として咽頭結膜熱（プール熱）、ヘルパンギーナ、手足口病の特徴や感染対策についてお伝えいたします。感染症は、新型コロナウイルス感染症ではありません。日頃から、手指衛生等の基本の感染対策を継続しましょう。

夏期に気をつけたい感染症とは？

一般的に夏かぜの一種である咽頭結膜熱（プール熱）、ヘルパンギーナ、手足口病は、いずれもウイルスの感染が原因で起きる疾患で、例年、乳幼児・小児の間で、夏期を中心に流行が見られています。

	咽頭結膜熱（プール熱）	ヘルパンギーナ	手足口病
主な症状	発熱（38～39度）、咽頭炎（のどの腫れ、痛み）、結膜炎（結膜充血、目やに痛み）	- 突然の発熱（38～40度）に続き、のどが腫れ、上あごの奥に赤い水疱ができる - 発熱は2～4日程度で解熱し、やや遅れて発疹も消失 - まれに髄膜炎、心筋炎を生じる	- 主に口の粘膜、手のひら、足の裏を中心に2～3mmの水疱ができ、通常3～7日で消失、ときに、ひじ、ひざ、おしりにも出現する - 発熱は患者の約1/3に見られ、ほとんどが38度以下 - まれに脳症、心筋炎、髄膜炎などを生じる
流行時期の傾向	6月頃から徐々に増加しはじめ、流行のピークは7～8月	5月頃より増加しはじめ、流行のピークは7月頃	7月下旬頃をピークに流行が見られる
原因	アデノウイルス（主に3型）	エンテロウイルス属のウイルス（主にコクサッキーウイルスA群）	エンテロウイルス属のウイルス（主にコクサッキーウイルスA群、エンテロウイルス71型）

日常の感染対策が大切

咽頭結膜熱、ヘルパンギーナおよび手足口病に有効なワクチンがないため、感染予防には、日常の感染対策が大切です。

ウイルスは感染者の便や、水疱の内容物、のどの分泌物、鼻汁、目の分泌物などに含まれています。これらに触った手を介して口や結膜に入ったり、感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことにより感染します。ウイルスによっては、症状が消失した後も2週間～1か月ほどは便中にウイルスが排出されたり、感染しても症状が現れないこともあるため、気がつかないうちに周囲に感染を拡大させてしまう可能性があります。

子どもがかかりやすい疾患ですが、大人でも感染します。大人の手を介して子どもに感染させることがあるため、保育施設や学校などの職員や保護者の方の手指衛生が感染対策には有効です。

- 手洗い・手指消毒とうがいの励行
- 排便後やおむつ交換の後は必ず手を洗いましょう
- せきやくしゃみが出るときはマスクをしましょう
- 指で目をこすったり、指を舐めないようにしましょう
- ドアノブや手すりなど、人の手がよく触れる箇所の清掃（清拭など）をこまめに行いましょう
- タオルやハンカチの共用はやめましょう
- プールに入る前後はシャワーを浴びましょう
- 衣類はこまめに洗濯しましょう
- 唾液が付いたおもちゃを介しての感染もありますので、おもちゃの洗浄や消毒も感染対策には有効です



2023年5月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
5/1	広島県	5人	4月21日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
5/1	大分県	3人	鶏のタタキ	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
5/8	埼玉県	7人	4月29日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	3日間営業停止
5/9	東京都	4人	4月25日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
5/9	東京都	1人	寿司	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
5/9	兵庫県	24人	5月7日に提供した食事(推定)	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
5/10	福岡県	4人	4月22日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
5/10	沖縄県	3人	4月25日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	4日間営業停止
5/12	静岡県	5人	4月27日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
5/16	千葉県	117人	5月8・9日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(中学校給食)	3日間営業停止
5/16	東京都	1人	にぎり寿司(いわし)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
5/16	東京都	13人	鶏焼肉を含む会食料理	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
5/17	長野県	26人	よもぎの白玉団子	ノロウイルス	幼稚園	—
5/17	千葉県	1人	刺身盛り合わせ(かつおたたき、しめさば等)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
5/17	宮城県	1人	刺身盛り合わせ(イカ、マグロ)	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	1日間営業の一部停止
5/18	大阪府	72人	5月9日に提供した食事(推定)	ウエルシュ菌	飲食店営業(病院職員食堂)	2日間営業停止
5/19	宮崎県	7人	5月4日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
5/22	東京都	1人	ハマチ刺身、平目刺身	アニサキス	魚介類販売業	1日間営業停止
5/23	東京都	16人	チキンカレー弁当	ウエルシュ菌	ボランティア給食	—
5/23	神奈川県	1人	真いわしお造り(刺身)	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	2日間営業停止
5/23	大阪府	9人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
5/24	岐阜県	56人	5月20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(結婚式場)	営業禁止
5/24	島根県	6人	海鮮丼(ヒラメの刺身を含む)	クドア・セブテンブクター	飲食店営業	2日間営業停止
5/24	静岡県	2人	トンボマグロの佃(推定)	アニサキス	不明	—
5/25	大分県	18人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業(民宿)	2日間調理部門営業停止
5/25	宮崎県	20人	5月14日に製造した食品	サルモネラ属菌	飲食店営業	2日間営業停止
5/26	滋賀県	11人	焼き魚(サバ)	ヒスタミン	給食(保育園)	3日間業務停止
5/29	東京都	3人	5月5日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
5/30	沖縄県	3人	3月4日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
5/30	東京都	1人	刺身盛り合わせ	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
5/31	東京都	2人	刺身(サケ、コマイ)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
5/31	東京都	2人	コーヒージェイク	次亜塩素酸ナトリウム	飲食店営業	3日間営業停止 (ドリンクミキサーの使用に限る。)

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。
●(—)表記は情報なし。

2023年5月に公表された主な行政情報

厚生労働省	・2023年5月12日	事務連絡 麻しんの国内伝播事例の増加に伴う注意喚起について(協力依頼) https://www.mhlw.go.jp/content/001097724.pdf
	・2023年5月19日	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の発生状況等について(令和5年5月19日版) https://www.mhlw.go.jp/content/001100553.pdf (参考) 定点医療機関合計報告数と定点当たり報告数(令和4年10月3日～令和5年5月7日の週次データ) https://www.mhlw.go.jp/content/001098622.xlsx
	・2023年5月26日	生食発0526第1号「生活衛生等関係行政の機能強化のための関係法律の整備に関する法律」の公布について(通知) https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T230529I0020.pdf
	・2023年5月29日	令和4年「職場における熱中症による死傷災害の発生状況」(確定値)を公表します ～暑さ指数(WBGT)の把握、労働衛生教育の実施、発症時・緊急時の措置を徹底～ https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_33275.html
水産庁	・2023年5月29日	水産物中のトリチウム分析について https://www.jfa.maff.go.jp/j/press/kenkyu/230529.html
消費者庁	・2023年5月19日	消費表第237号「特別用途食品の表示許可等について」の一部改正について https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/notice/assets/food_labeling_cms206_230519_08.pdf (別紙)新旧対照表 https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/notice/assets/food_labeling_cms206_230519_09.pdf 概要 https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_for_special_dietary_uses/notice/assets/food_labeling_cms206_230519_10.pdf
食品安全委員会	・2023年5月24日	2023年6月7日世界食品安全の日の取組について掲載しました https://www.fsc.go.jp/sonota/world_food_safety_day.html
	・2023年5月31日	「粉ミルク中のクロノバクター・サカザキについて(Q&A)」を公開しました https://www.fsc.go.jp/foodsafetyinfo_map/c_sakazaki_FAQ.html