

# 5つの対策で ノロウイルスをやっつけろ!

ポスター  
特典サイト



教育に役立つクイズや  
マメ知識がたくさん!

©SARAYA CO.,LTD.

1

## 徹底した手洗い

手指に付着したノロウイルスを、しっかり洗い流すことが肝心。用便後や汚物の処理後は「2度手洗い」を！



2

## 環境の清潔

洗浄して環境中のノロウイルス量を減らしてから、適切な消毒を。多くの人が触れる箇所を中心に！



3

## 汚物の処理

嘔吐物やふん便の処理は、すばやく適切な初期対応が重要。処理後も消毒を継続して感染拡大リスクの軽減を！



4

## 健康管理

自分が感染源にならないために健康管理を。不顕性感染者である可能性を自覚することも大切！体調不良時には必ず報告を。



5

## 食品の 加熱処理

食品中のノロウイルス（原材料汚染）を不活化させる確実な方法は加熱のみ。中心温度85～90℃で90秒以上！

