

STOP! マスク着用時の 熱中症

ー新しい生活様式の熱中症対策ー

① 屋外
では

マスクを
はずしましよう

※詳細は下部「こんな時は
マスクをはずしましよう」を
確認ください

② 水分
補給は

のどが渴いて
いなくても
こまめに水分補給を
しましよう

マスク着用は 熱中症のリスクが高く なるおそれがあります

こんな時はマスクを
はずしましよう!

- ・屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている場合
- ・他の作業員と会話がなく接近が短時間の場合

※換気の悪い屋内空間において、複数人で作業を行う場合にはマスク等の着用を推奨します。

参考:厚生労働省 热中症予防のための情報・資料サイト

参考:厚生労働省 建設現場における熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止

熱中症対策に関する詳しい情報はこちら!

