

STOP! マスク着用時の熱中症

—新しい生活様式の熱中症対策—



1

屋外では

マスクをはずしましょう

※詳細は下部「こんな時はマスクをはずしましょう」を確認ください

2

水分補給は

のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

マスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあります

こんな時はマスクをはずしましょう!

- 屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている場合
- 他の作業員と会話がなく接近が短時間の場合

※換気の悪い屋内空間において、複数人で作業を行う場合にはマスク等の着用を推奨します。

参考: 厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

参考: 厚生労働省 建設現場における熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止

熱中症対策に関する詳しい情報はこちら!

