

# みんなではじめる **声**かけ運動!! 水分補給した?



のどが渴いていなくても  
こまめな水分補給を!

塩分を同時に摂取すると  
より効果的です。みんなで  
声かけを行い、忘れずに  
水分補給をしましょう。

最高気温が30℃を超えるような日は、  
特に注意が必要です!

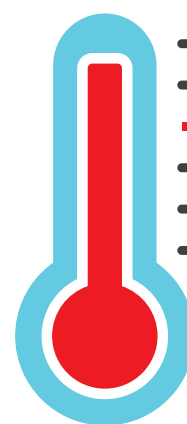
熱中症対策に関する詳しい情報はインターネットで

熱中症対策のススメ

検索

<http://pro.saraya.com/necchusho/>

▼詳しい情報  
はこちら



三  
三  
三  
三

30℃  
以上