

みんなではじめる 声かけ運動!!

水分補給した?



のどが渴いていなくても
こまめな水分補給を!

塩分を同時に摂取すると
より効果的です。みんなで
声かけを行い、忘れずに
水分補給をしましょう。

最高気温が30°Cを超えるような日は、
特に注意が必要です！

熱中症対策に関する詳しい情報はインターネットで

熱中症対策のススメ

検索

<http://pro.saraya.com/necchusho/>

▼詳しい情報
はこちら

