

うがい12"予防 うがい12"健康!

職場で



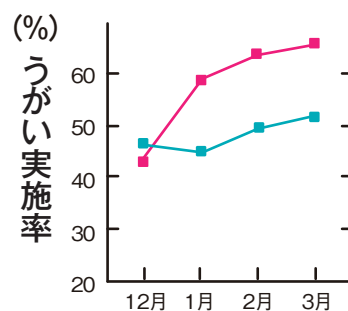
お家で



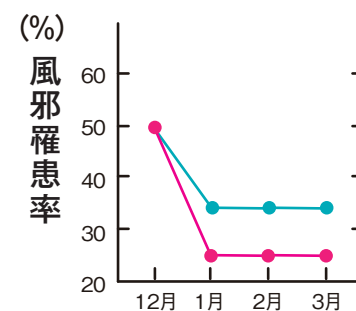
■うがい薬を使用して風邪予防に対するうがいの有効性について検討した結果、うがいの励行グループはうがいの任意グループと比べて、風邪の罹患率は有意に低く、うがい薬によるうがいは風邪予防に効果的であることが示されています。

(産衛誌 1996;38:217-222.)

■うがい薬は、気道内に付着した細菌やウイルスを体外へ洗い流す作用に優れ(吐き出した液の濁度の比較:うがい薬でのうがい後117、水うがい後50)、水うがいよりも効果があります。



12月: 調査前 ■ うがい励行グループのうがい実施率
1~3月: 調査期間 ■ うがい任意グループのうがい実施率



12月: 調査前 ■ うがい励行グループの風邪罹患率
1~3月: 調査期間 ■ うがい任意グループの風邪罹患率

