

新型コロナウイルスに

かからない! ひるげない! 続けよう、感染対策

手洗い・手指消毒

石けんと流水の手洗い、または
アルコール手指消毒剤を用いた
消毒で、手を清潔に保とう!



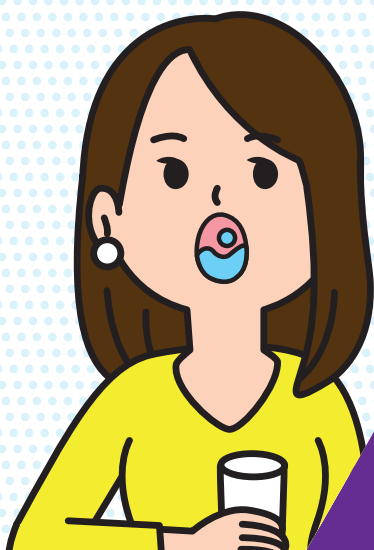
咳エチケット

鼻やあごが出ないように、マスクは
正しく着用しよう! マスクを外した
後は手洗いや手指消毒を忘れずに。



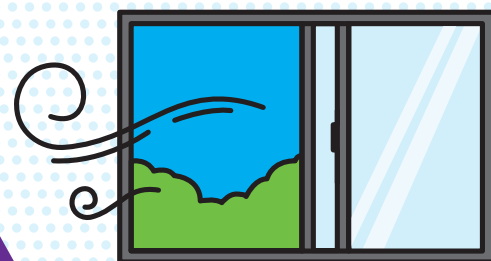
うがい

うがいでのどに潤いを与え、
口腔内を清潔に保とう!



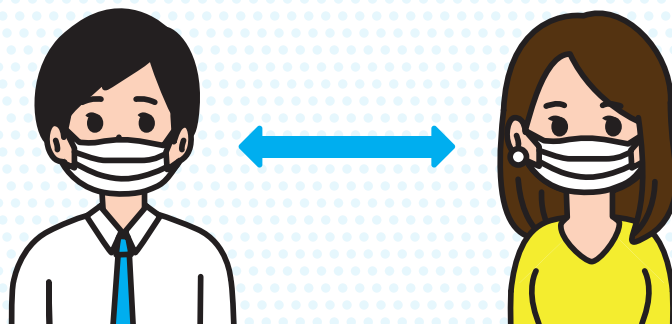
換気

窓やドアを開け、室内と外の空気を
こまめに入れ替えよう! 対角線上の
2か所を開けると効果的。



密の回避

換気の悪い場所や人混みは避け、
他の人と十分な距離を取ろう!



感染拡大の防止は、一人ひとりの対策・心がけが大切 /
感染対策の基本を「見て・知って・実践」するための動画コンテンツはこちら!

