



新型コロナウイルスに

かからない！ひろげない！ 続けよう、感染対策

手洗い・手指消毒

石けんと流水の手洗い、または
アルコール手指消毒剤を用いた
消毒で、手を清潔に保とう！



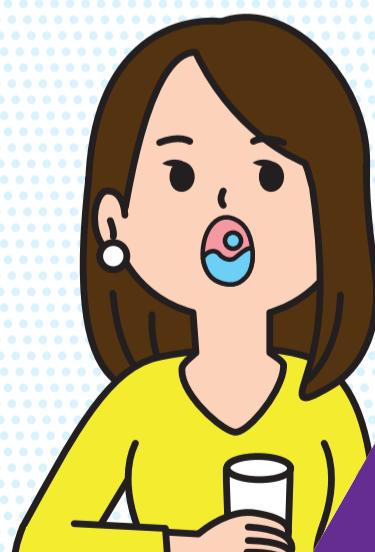
咳エチケット

鼻やあごが出ないよう、マスクは
正しく着用しよう！マスクを外した
後は手洗いや手指消毒を忘れずに。



うがい

うがいでのどに潤いを与える、
口腔内を清潔に保とう！



換気

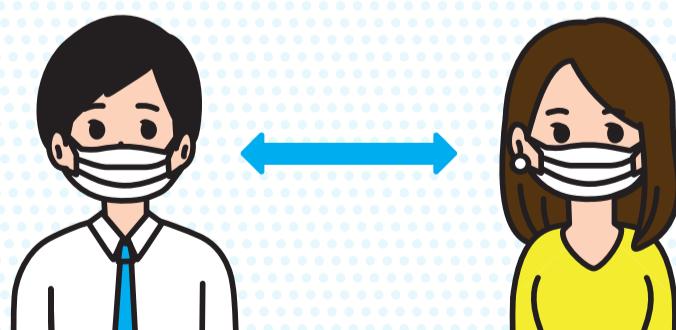
©SARAYA CO.,LTD.

窓やドアを開け、室内と外の空気を
こまめに入れ替えよう！対角線上の
2か所を開けると効果的。



密の回避

換気の悪い場所や人混みは避け、
他の人と十分な距離を取ろう！



＼ 感染拡大の防止は、一人ひとりの対策・心がけが大切／

感染対策の基本を「見て・知って・実践」するための動画コンテンツはこちちら！

