

うつらないために

感染経路 接触感染 飛沫感染 を断ち切ろう

接触感染 対策編

手洗い・うがい

手洗い

流水と石けんを
もちいた
手洗い



消毒

水道設備がない場所では
アルコール
手指消毒剤
を活用



うがい

帰宅時・食事前
にうがい

※インフルエンザ流行時や空気の乾燥が
気になる時は頻回に実施することをお
すすめします。

感染症対策に関する詳しい情報はインターネットで

感染と予防web

検索

<https://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

