

# うつさないために

# 感染経路

## 接触感染 飛沫感染

### を断ち切ろう

#### 飛沫感染 対策編

#### 咳エチケット

##### マスク着用 ポイント

1

ゴムひもを耳にかける  
(ノーズピースがある  
場合は鼻と頬の形に  
フィットさせる)

2

鼻に合わせて  
キュッと!  
マスクを下に引き、  
鼻からあごまで覆う

マスクがない時は、  
ティッシュ・ハンカチや  
袖で鼻と口を覆いましょう。

感染症対策に関する詳しい情報はインターネットで

感染と予防web

検索

<https://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

