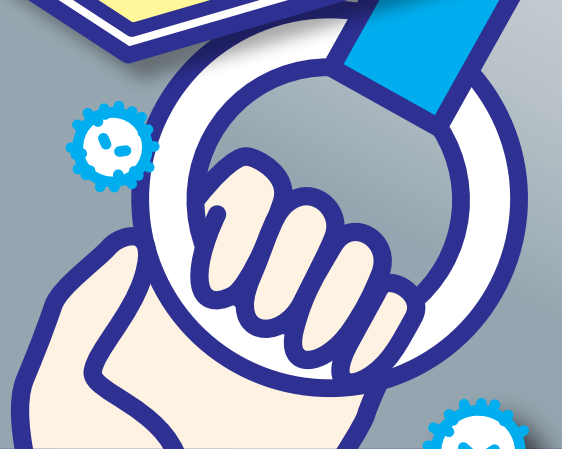


# 感染対策は 手洗い・手指消毒から!

## 手洗いの5つのタイミング

多くの人に触れる  
ものに触ったとき



咳エチケットも  
忘れずに!

咳やくしゃみ、  
鼻をかんだとき



外から  
帰ってきたとき



ごはんを  
食べるときの  
前と後



病気の人の  
ケアをしたとき

