

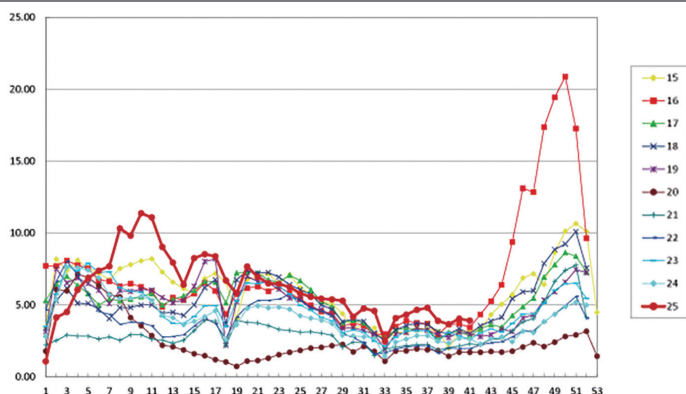
防ごう“ノロウイルス食中毒”
予防の強化を!!

冬期に流行するノロウイルス食中毒の発生防止のため、厚生労働省より10月16日に「ノロウイルスによる食中毒の予防について」の通知が発出されています。また日本食品衛生協会では、11月から2月までの間を「ノロウイルス食中毒予防強化期間」として、食品等事業者や消費者に対して、食中毒の未然防止の徹底を推進しています。今月は、ノロウイルス食中毒についてお伝えします。

厚生労働省「ノロウイルスによる食中毒の予防について」より

ノロウイルスによるものを含む感染性胃腸炎について、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（平成10年法律第114号）に基づく感染症発生動向調査における定点医療機関当たりの週毎の報告数を見ると、例年10月下旬頃から増加する傾向があります。それに伴いノロウイルスによる食中毒についても、冬期に多発し、年間食中毒患者数の約5割を占めています。

感染症発生動向調査 過去10年間との比較グラフ（週報）感染性胃腸炎



年次別ノロウイルス食中毒事件数・患者数

年	事件数(件)	患者数(人)
令和元年	212	6,889
2年	99	3,660
3年	72	4,733
4年	63	2,175
5年	163	5,502
6年	276	8,656

令和6年は、患者数、事件数ともに、近年で最も多くなっています。すでに令和7年1月～8月までに1万人（速報値。令和6年は1月～12月で8,656人）を超えるノロウイルスによる患者が報告されており、令和6年、7年ともに、発生原因として嘔吐・下痢等の症状のない無症状の調理従事者を介した食中毒も多く報告されています。

令和7年 患者数が多く発生した事例

都道府県等	発生日	原因施設	原因食品名	患者数(人)
兵庫県	2月8日	飲食店	弁当	2,307
一宮市	2月1日	仕出屋	弁当	511
岐阜県	2月25日	飲食店	弁当	443
栃木県	4月10日	仕出屋	弁当	395
富山県	2月12日	仕出屋	弁当	307

令和7年1月から4月におけるノロウイルス食中毒事件のうち患者数が多い順に5つの事件を抽出（都道府県等からの速報や聞き取り等を基に厚生労働省で編集）※速報値

【参考資料】令和7年10月16日 厚生労働省 健生食監発1016第1号
「ノロウイルスによる食中毒の予防について」

なぜ、大規模化しやすいの？

ノロウイルスの特徴から、なぜ食中毒や集団発生が大規模化しやすいのかを考えてみましょう。

- ウイルスの中でも特に小さく直径30～40nm前後(1nm = 1/1,000,000mm)
- ヒトの腸管で増殖し、感染者の便や嘔吐物の中に、ウイルスが大量に排出される（発症者において多くの場合 便1gあたり10億個以上、少なくとも100万個程度、嘔吐物1gあたり100万個程度）
- 感染しても症状が出ない場合がある（不顕性感染）
- 症状が治まった後でも便中にウイルスが排出される（一般に2週間、長い時は1か月程度排出）
- 100個以下の少量でも感染する
- 環境中で長期間感染性を維持する



©SARAYA CO., LTD

- ノロウイルスは、感染者の便や嘔吐物に大量に含まれ、少ないウイルス量で感染が成立するため、ごくわずかな便や嘔吐物があれば、多くの人を感染させるおそれがあります
- 感染しても症状が出なかったり、症状が治っても、便中にウイルスが排出される場合があるため、手洗い不十分などで、自覚がないまま、環境や食品に汚染を広げてしまっている場合があります
- 環境中で長期間感染性を持ち、さらに、非常に小さいため浮遊しやすく、処理が不十分な嘔吐物が乾燥し、チリやほこりとともに空気中に舞い上がり、長時間浮遊し続けることがあります

ノロウイルス5つの対策の詳細はこちら▶



2025年10月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
10/1	島根県	8人	提供した食事	不明	集団給食施設（高校学生寮）	4日間調理業務停止
10/1	広島県	3人	9月23日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止
10/1	愛知県	17人	9月25・26日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
10/2	北海道	15人	9月19日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業停止命令なし (自粛中に措置確認)
10/2	愛知県	34人	9月25・26日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
10/7	宮崎県	13人	提供した食事(鶏刺し、鶏タタキを含む)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/8	群馬県	4人	9月22・25日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/8	宮城県	1人	刺身(サンマ、ケンサキイカ等)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
10/9	千葉県	7人	加熱不十分なカキ	ノロウイルス	飲食店営業	営業の一部禁止
10/9	北海道	33人	9月25・26日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
10/10	北海道	13人	弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	2日間営業停止
10/10	北海道	21人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	営業停止命令なし (自粛中に措置確認)
10/10	宮城県	1人	刺身盛り合わせ(ヒラメ、スズキ、マグロほか)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
10/14	新潟県	23人	10月4日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止
10/14	愛知県	259人	大根おろし	ノロウイルス	その他の食料品製造・加工業	営業禁止
10/15	埼玉県	5人	10月6日に提供した食事	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/16	大阪府	9人	弁当(調査中)	病原大腸菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/16	沖縄県	8人	提供した食事(鶏レバー串を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
10/18	香川県	5人	調査中	サルモネラ属菌	集団給食施設(高齢者施設)	3日間営業停止
10/20	愛知県	36人	弁当	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止
10/20	和歌山県	8人	10月9・10日に提供した食事(加熱不十分の鶏肉含む)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/20	香川県	14人	提供した食事(鶏肉の炭火焼(たたき風)を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/21	神奈川県	8人	調査中(9月26日に提供した食事)	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
10/21	新潟県	7人	まぜ麺	サルモネラ属菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/21	神奈川県	28人	弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	営業禁止
10/21	栃木県	57人	仕出し弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/21	東京都	22人	オーパライス弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/23	富山県	54人	提供した食事	腸管凝集付着性大腸菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/23	熊本県	12人	10月10・12・13日に提供した食事・弁当	サルモネラ属菌	飲食店営業	2日間営業停止
10/23	広島県	1人	生さんまの握り、サーモン軍艦	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
10/25	鳥取県	6人	10月17日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
10/25	長野県	14人	10月17～19日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
10/27	東京都	1人	生食用鮮魚介類(イワシ)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
10/27	東京都	1人	生食用鮮魚介類	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
10/27	岡山県	27人	ハヤシライス(ご飯を除く)	不明	飲食店営業	3日間営業停止
10/28	東京都	—	10月17日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
10/29	沖縄県	170人	10月14～18日に提供した食事	腸管出血性大腸菌O157	飲食店営業	営業禁止
10/31	東京都	7人	10月17日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	6日間営業停止
10/31	福岡県	4人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。 ●(—)表記は情報なし。

2025年10月に公表された主な行政情報

- 厚生労働省**
 - 2025年10月3日** HACCPの考え方を取り入れた衛生管理のための手引書【ソフトクリーム】第3版 改訂日:2025年10月3日
<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000601853.pdf>
【新旧対照表】<https://www.mhlw.go.jp/content/001574149.pdf>
 - 2025年10月16日** 健生食監発1016第1号 ノロウイルスによる食中毒の予防について
<https://www.mhlw.go.jp/content/001583872.pdf>
 - 2025年10月17日** 健生食監発1017第1号 湧き水又は井戸水等を飲用に適する水として使用する施設における食中毒予防の徹底について
<https://www.mhlw.go.jp/content/001580636.pdf>
- 農林水産省**
 - 2025年10月22日** 7消安第4393号 高病原性鳥インフルエンザの疑似患者の確認に伴う監視体制の強化について
https://www.maff.go.jp/j/syoutan/douei/tori/attach/pdf/r7_hpai_kokunai-9.pdf
- 消費者庁**
 - 2025年10月1日** 消食表第689号 「食品表示基準Q&A」の一部改正について(第21次改正)
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms205_251001_13.pdf
(別紙)新旧対照表 https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms205_251001_14.pdf
 - 2025年10月1日** 消食表第711号 機能性表示食品の届出等に関する手引き及び機能性表示食品に関する質疑応答集の一部改正について
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_with_function_claims/notice/assets/food_labeling_cms205_251001_40.pdf
(別紙)新旧対照表「機能性表示食品の届出等に関する手引き」の一部改正について
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_with_function_claims/notice/assets/food_labeling_cms205_251001_42.pdf
(別紙)新旧対照表「機能性表示食品に関する質疑応答集」の一部改正について
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_with_function_claims/notice/assets/food_labeling_cms205_251001_44.pdf
 - 2025年10月9日** プロモーション動画「日本の食品ロスの現状と対策」を公開しました。
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/education/movie_005/
 - 2025年10月9日** 「令和7年度消費生活意識調査(第1回)」の結果について(テーマは食品ロス)
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/043803/>
 - 2025年10月29日** 消食基第625号 「食品、添加物等の規格基準の一部改正について」の一部改正について
https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/appliance/notice/assets/standards_cms101_251029_03.pdf
 - 2025年10月29日** 事務連絡 「器具及び容器包装のポジティブリスト制度に関するQ&A」一部改正について
https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/appliance/positive_list_new/assets/standards_cms101_251029_01.pdf