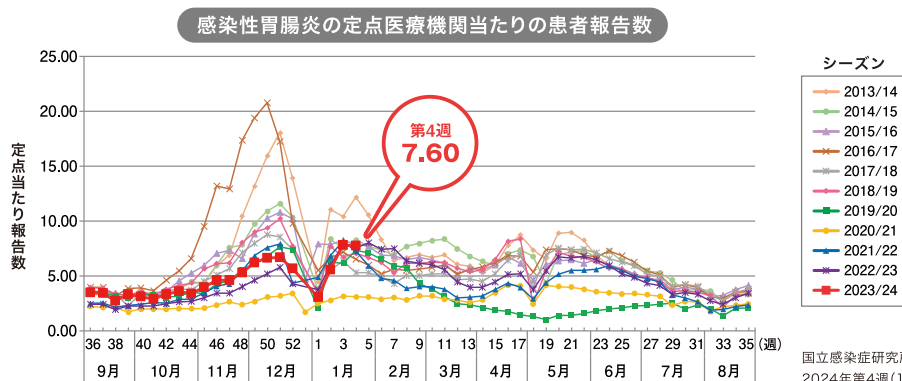


1月に入り、ノロウイルスによる食中毒や集団発生が連日のように報道されています。今シーズンにおいても、100人以上の患者数となる食中毒は4件、感染性胃腸炎の集団発生も小学校で発生しており、ひとたびノロウイルスによる食中毒や感染症が発生すると大規模化になるおそれがあります。今月は、今シーズンの感染性胃腸炎の発生状況と、ノロウイルスの特徴や対策等についてお伝えします。

感染性胃腸炎の発生状況

国立感染症研究所の感染症発生動向調査によると、今シーズンの感染性胃腸炎※の定点医療機関当たりの患者報告数は、年末年始には一旦減少したものの、その後急増し第3週(1月15～21日)は今シーズン最多の7.63人、第4週は(1月22～28日)7.6人となりました。

※「感染性胃腸炎」は胃腸炎症状を呈する症候群であり、ノロウイルスのみならず、サポウイルス等のウイルスや細菌が原因となりますが、冬期のほとんどはノロウイルスが原因とされており、この発生動向はノロウイルスの流行状況の把握に用いられています。



なぜ、大規模化しやすいの？

ノロウイルスの特徴から、なぜ食中毒や集団発生が大規模化しやすいのかを考えてみましょう。

- ウイルスの中でも特に小さく直径30～40nm前後(1nm = 1/1,000,000mm)
- ヒトの腸管で増殖し、感染者の便や嘔吐物の中に、ウイルスが大量に排出される(発症者において多くの場合 便1gあたり10億個以上、少なくとも100万個程度、嘔吐物1gあたり100万個程度)
- 感染しても症状が出ない場合がある(不顕性感染)
- 症状が治まった後でも便中にウイルスが排出される(一般に2週間、長い時は1か月程度排出)
- 100個以下の少量でも感染する
- 環境中で長期間感染性を維持する



ノロウイルスは、感染者の便や嘔吐物に大量に含まれ、少ないウイルス量で感染が成立するため、**ごくわずかな便や嘔吐物があれば、多くの人を感染させるおそれがあります。**

感染しても症状が出なかったり、症状が治まっても、便中にウイルスが排出される場合があるため、手洗い不十分などで、**自覚がないまま、環境や食品に汚染を広げてしまっている場合があります。**

環境中で**長期間感染性**を持ち、さらに、非常に小さいため浮遊しやすく、処理が不十分な嘔吐物が乾燥し、**チリやほこりとともに空気中に舞い上がり、長時間浮遊し続けることがあります。**

『5つの対策』を徹底しましょう

5つの対策の詳細はこちら▶



1 徹底した手洗い



トイレに行った後、嘔吐物の処理やオムツ交換等を行った後、調理の前、食事の前は、必ず手を洗いましょう。

2 環境の清浄



トイレや、多くの人が触れる箇所を清潔に保ちましょう。

3 汚物の処理



感染者の嘔吐物や便の処理は次亜塩素酸ナトリウムを用いて適切に処理。備品は事前に準備しておきましょう。

4 健康管理



手洗いの励行、健康状態の把握・管理などを個人として、組織として実施するようにしましょう。体調不良時は、施設にウイルスを持ち込まないように、職場(上司や責任者等)に連絡しましょう。

5 食品の加熱調理



ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は、中心部が85℃～90℃で90秒間以上の加熱を行いましょう。

2024年1月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
1/2	岐阜県	3人	12月15日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
1/5	神奈川県	6人	フランス料理のコースランチ	ノロウイルス	飲食店営業 (ホテル)	営業禁止
1/5	千葉県	12人	12月28日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/5	埼玉県	3人	12月16日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
1/5	東京都	1人	寿司	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
1/6	長崎県	17人	12月31日～1月1日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業 (宿泊施設)	3日間営業停止
1/6	広島県	17人	調査中	サルモネラ属菌	集団給食施設 (高齢者施設) 2施設	調理業務停止
1/7	岐阜県	95人	1月2日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/8	愛知県	21人	コース料理	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/8	三重県	55人	調査中(1月1日に提供した食事)	ウエルシュ菌	飲食店営業	営業禁止
1/8	徳島県	65人	1月2・3日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	4日間営業停止
1/9	埼玉県	9人	1月1日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/9	埼玉県	10人	12月29・31日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/9	高知県	6人	不明(12月28日に提供した食事)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
1/9	埼玉県	9人	1月1日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/10	福岡県	17人	ディナーbuffet	ウエルシュ菌	飲食店営業 (ホテル)	2日間営業停止
1/10	岡山県	133人	調査中(1月5～8日に提供した食事)	ノロウイルス	飲食店営業 (ホテル)	9日間営業停止
1/11	兵庫県	32人	菓子パン	ノロウイルス	菓子製造業 (パン製造)	1日間営業停止
1/11	栃木県	32人	12月28日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業 (ホテル)	3日間営業停止
1/11	東京都	5人	12月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
1/11	福島県	111人	キハダマグロ (輸入) の刺身	寄生虫	飲食店営業 (ホテル)	1日間営業停止
1/12	愛知県	16人	弁当 (ハラミステーキ弁当、ハラミバーグ弁当)	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止
1/12	北海道	91人	オードブル	病原大腸菌	飲食店営業	3日間営業停止
1/12	徳島県	81人	冷凍おせち	ノロウイルス	そうざい製造業	7日間営業停止
1/12	東京都	67人	1月1～3日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業 (ホテル)	3日間営業停止
1/12	沖縄県	18人	披露宴で提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業 (挙式場)	2日間営業停止
1/12	神奈川県	16人	中華コース料理 (調査中)	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/12	東京都	8人	生かきを含むコース料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/15	香川県	13人	調査中(1月6日に提供した食事)	ノロウイルス	飲食店営業 (ホテル)	3日間営業停止
1/15	福井県	17人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業・魚介類販売業	3日間営業停止
1/16	新潟県	30人	1月6・7日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
1/16	東京都	35人	牡蠣料理	ノロウイルス	イベント	一 (再発防止指導)
1/16	東京都	14人	調理した食事	ノロウイルス	グループホーム	一 (再発防止指導)
1/17	福岡県	12人	1月8日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
1/17	兵庫県	6人	1月5日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止
1/18	北海道	35人	1月6～8日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/18	神奈川県	11人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業 (高齢者施設)	営業禁止
1/19	埼玉県	9人	1月14日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/19	大阪府	56人	弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業 (弁当)	2日間営業停止
1/19	大阪府	17人	1月9・11日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
1/19	神奈川県	4人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/20	福岡県	103人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業 (弁当)・そうざい製造業	2日間営業停止
1/22	鹿児島県	14人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業 (弁当)	1日間営業停止
1/22	鹿児島県	21人	1月8・10～13日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止
1/23	京都府	36人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業 (高齢者施設)	3日間営業停止
1/24	沖縄県	4人	12月29日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
1/24	愛知県	24人	1月18～20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/25	岐阜県	12人	1月16・17日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/25	香川県	27人	調査中(1月14～16日に提供した食事)	ノロウイルス	飲食店営業 (高齢者施設)	3日間営業停止
1/25	広島県	21人	仕出し料理	ノロウイルス	飲食店営業 (仕出し)	営業禁止
1/26	新潟県	3人	1月20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/26	青森県	59人	1月19・20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	6日間営業停止
1/26	静岡県	16人	1月20・21日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/26	静岡県	8人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/26	東京都	101人	1月19・20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業 (社員食堂)	3日間営業停止
1/26	東京都	1人	1月12日に提供した食事	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
1/27	愛媛県	15人	1月20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/28	兵庫県	11人	沢の井餅	ノロウイルス	菓子製造業	2日間営業停止
1/30	宮城県	1人	刺身盛合せ	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
1/30	香川県	9人	ヒラメの刺身 (推定)	クダア・セブテンブクター	飲食店営業 (仕出し)	1日間営業停止
1/30	香川県	15人	調査中(1月23日に提供した食事)	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/31	東京都	—	生食用かき	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
1/31	茨城県	2人	1月8日に提供した食事	腸管出血性大腸菌O157	飲食店営業	営業禁止
1/31	茨城県	2人	1月8日に提供した食事	腸管出血性大腸菌O157	飲食店営業	営業禁止
1/31	北海道	15人	寿司	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
1/31	広島県	40人	1月27日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
1/31	愛知県	17人	披露宴料理	ノロウイルス	飲食店営業 (結婚式場)	営業禁止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。 ●(―)表記は情報なし。

2024年1月に公表された主な行政情報

農林水産省・消費者庁 厚生労働省	・2024年1月3日	令和6年能登半島地震を受けた食品表示法に基づく食品表示基準の弾力的運用について https://www.maff.go.jp/j/press/syoutan/kansa/240103.html
厚生労働省	・2024年1月4日	石川県能登地方を震源とする地震について https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00442.html
	・2024年1月23日	石川県能登地方を震源とする地震に関する通知・事務連絡等 https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_37199.html
	・2024年1月23日	雇用・労働関係の特例措置をまとめたリーフレットを作成しました(令和6年能登半島地震に関する特例措置) https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_37498.html
農林水産省	・2024年1月25日	令和6年能登半島地震による農林水産省の「被災者の生活と生業(なりわい)支援のためのパッケージ」について https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/bunsyo/saigai/240125.html
	・2024年1月30日	「2023年の農林水産物・食品の輸出実績」について https://www.maff.go.jp/j/press/yusyutu_kokusai/kikaku/240130.html
水産庁	・2024年1月30日	水産庁 国際原子力機関(IAEA)によるALPS処理水に係る海洋モニタリングに関する報告書の公表 https://www.jfa.maff.go.jp/j/press/kenkyu/soito/240130.html
消費者庁	・2024年1月12日	「能登半島地震関連 消費者ホットライン」の開設について https://www.caa.go.jp/notice/entry/035977/
	・2024年1月31日	二酸化塩素による空間除菌を標ぼうする商品に関する注意喚起について https://www.caa.go.jp/notice/entry/036242/
	・2024年1月31日	二酸化塩素による空間除菌を標ぼうする商品の販売事業者4社に対する景品表示法に基づく措置命令について https://www.caa.go.jp/notice/entry/036222/
食品安全委員会	・2024年1月16日	「着色料として用いられる食品添加物、二酸化チタンを解説します～川西徹委員インタビュー～」を公開しました https://www.fsc.go.jp/foodsafetyinfo_map/nisankatitan_kaisetu.html
	・2024年1月26日	「有機フッ素化合物(PFAS)」評価書(案)に関するQ&Aを公表しました https://www.fsc.go.jp/foodsafetyinfo_map/pfas_faq.html
国立感染症研究所	・2024年1月5日	令和6年能登半島地震による石川県における被害・感染症に関するリスクアセスメント表(2024年1月5日現在) https://www.niid.go.jp/niid/images/disasters/noto2024/noto20240107.pdf
	・2024年1月9日	2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)に向けての感染症リスク評価 https://www.niid.go.jp/niid/ja/allarticles/infectious-diseases/2555-mge/12450-expo2025ra.html
	・2024年1月19日	被災地・避難所でボランティアを計画されている皆様の感染症予防について(令和6年能登半島地震関連) https://www.niid.go.jp/niid/images/disasters/noto2024/240119_noto_volunteer.pdf