



咳や
くしゃみを
するときは…

マスクを着用する

鼻から顎までを覆い、正しく装着



ティッシュや腕で口や鼻を押さえる

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱へ



手が汚れたら手指衛生

手に飛沫が付いた場合は、すぐに手洗いを



飛沫が付着した手で物や環境表面に触ると、
環境を介してウイルスや細菌が拡がります。
こまめな環境清拭を忘れずに！

