

薬剤を学ぼう アルコール消毒液について



施設のアルコール消毒液の在庫が無くなりそうで発注しようと思うんだけど、カタログ見ていたら種類が多くて迷っちゃうよ～ 違いってなんだろう？

アルコール消毒液は細菌性の感染症予防として有効じゃが、効きにくい一部のウイルスがいることは知っておるかのう？ しかし、そうしたウイルスにも有効なアルコール製剤もあるんじゃよ。使用用途や設置場所に応じて使い分けことが重要じゃ。



押さえて
おきたい！

今回の
ポイント

- ☑ アルコール消毒液は一般的に細菌やエンベロープウイルスの感染予防へ有効※
- ☑ アルコール消毒液の主成分はエタノールで、引火性を有するため取り扱いに注意する
- ☑ 手指の消毒に用いる際は医薬品もしくは医薬部外品の手指消毒用アルコールを用いる

※一部ノンエンベロープウイルスにも有効な製品もある

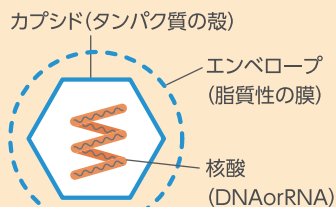


▶ ウィルスへの有効性

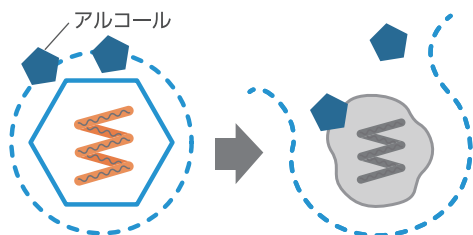
ウィルスは、エンベロープウィルス（エンベロープを持つウィルス）と、ノンエンベロープウィルス（エンベロープを持たないウィルス）の2種類に分けられます。エンベロープとは、脂質からなる二重膜で、それを持つウィルスはアルコール製剤が効きやすい性質にあります。

一般的に、ノンエンベロープウィルスはアルコールが効きにくいと言われていますが、ノンエンベロープウィルスを含む幅広い微生物への効果が期待できる消毒剤を選ぶことで、消毒剤を使い分けことなく様々な感染症を予防することができます。

エンベロープウィルス

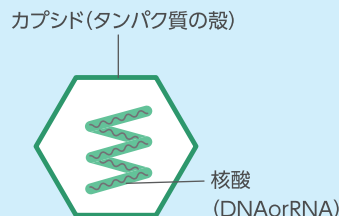


インフルエンザウィルス
コロナウィルス
ヘルペスウィルス
風疹ウィルス など

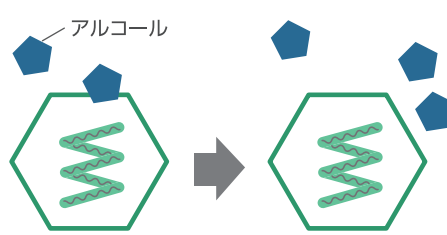


アルコールが膜を壊してウィルスにダメージを与える

ノンエンベロープウィルス



ノロウィルス
ロタウィルス など



膜がないためダメージを受けにくい

▶ アルコールの濃度と危険物表示

感染対策や食中毒予防のため、消毒や除菌に用いられるアルコール消毒剤は、アルコールの一種である**エタノール**を主成分としています。**アルコール濃度が60w/w%以上の製品は**、消防法で定められる危険物の**引火性液体**の性質を有する「**第四類アルコール類**」に該当します。危険物に該当する製品には、容器に危険物である旨の表示が義務付けられていますので、使用にあたっては**表示を確認**し、取り扱いには十分注意しましょう。

右の表は、エタノール濃度が異なる2種類のアルコール製剤の細菌やウイルスに対する効果について記載したものです。アルペットNVは50w/w%の濃度であっても、pHを調整することでノンエンペロープウイルスにも効果が確認されています。

危険物に該当するアルコールの表示

危険物に該当する製剤には容器に「火気厳禁」もしくは「火気注意」と表示することが定められています。この表示がないアルコール製剤であっても、引火性があるため火の近くでは使わないように注意が必要です。



細菌・ウイルスに対する効果▶

	エタノール濃度	大腸菌	黄色ブドウ球菌	ノロウイルス代替 (ネコカリシウイルス)
アルペットNV	50.0w/w%	○	○	○
アルペット手指消毒用α	71.8w/w%	○	○	○

○…15秒間の作用で検出限界以下を示します。 サラヤ(株)バイオケミカル研究所調べ

▶ アルコール消毒液の分類

消毒剤や除菌剤として使用されるアルコール製剤は、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」により定義される「**医薬品**」、「**医薬部外品**」、「**化粧品**」と、その対象とはならない「**雑品**」に分類されます。手指など人体に用いる消毒剤は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「**医薬品・医薬部外品**」（「**医薬品**」や「**医薬部外品**」と表示があるもの）を使用してください。

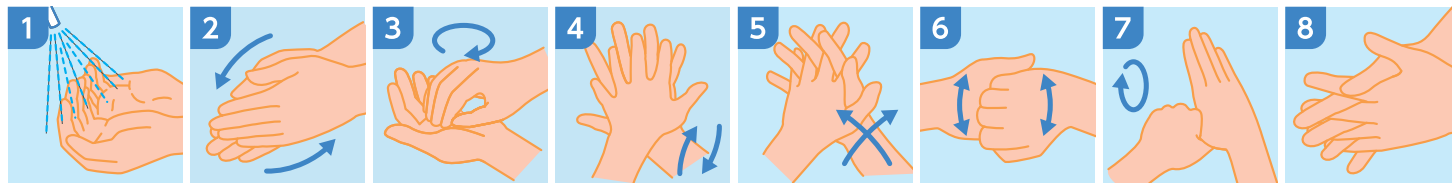
▶ 適切な手指消毒手順

手指消毒用アルコールを使用しても、手指消毒方法が誤っていると、十分な効果が得られません。

そのため、日頃から適切な手指消毒手順の定着が重要です。手指消毒用アルコールが手のひらに十分にあるうちに、消毒不十分になりやすい指先や爪の消毒をまず行うことがポイントです。また、手が濡れている時は、ペーパータオルなどで水分を除去してから、手指消毒用アルコールを手に取りましょう。

手指消毒手順(アルコール消毒液)

アルコールには揮発性があるため、**15秒以上**すり込めるよう、十分な量を手に取り乾くまですり込みましょう



- 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける
- 手の平と手の平を擦り合わせる
- 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 指を組んで両手の指の間を擦る(組替える)
- 指の背を反対の手の平で包むように指を組んだ状態で擦る(両手)
- 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)
- 乾くまで擦り込む

【参考文献】 情報入手日：2025/1/20時点

- 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律(昭和三十五年法律第百四十五号)
- 令和2年9月17日 独立行政法人国民生活センター「液体とジェルタイプの除菌・消毒・手指洗浄用アルコールのエタノール濃度」 https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20200917_4.html
- サラヤ福祉ナビ <https://fukushi.saraya.com/infection-control/kihon/handhygiene/shodoku.html>
- 消防法(昭和23年法律第186号、最終更新令和6年4月1日 施行)
- 東京都消防庁 消毒用アルコールの安全な取扱いについて
- 厚生労働省HP 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html
- メディカルサラヤ手指消毒手順 <https://med.saraya.com/who/tejun.html>

食品添加物アルコール製剤

アルペットNV

原液 液状
弱酸性

PRTR制度対応品

火気注意

食品の品質保持や調理機器などの除菌に。

特徴 ノンエンペロープウイルスにもアプローチ

エタノールをベースとした食品添加物です。pHを弱酸性に調整することで幅広い細菌・ウイルスにも効果を発揮。

エタノール濃度：
50.0w/w% (約58vol%)

食品への添加物表示事項

- ▶ 噴霧などにより食品表面に使用した場合、食品への添加物の表示は不要。
- ▶ 練りこんだり 浸漬した場合、アルコールまたは酒精と表示。



500mL

500mL カセット

5L

指定医薬部外品

速乾性アルコールジェル ウィルステラジェ

有効成分

エタノール
76.9～81.4
vol%含有

幅広い微生物に対して
アプローチが可能な
手指消毒剤です。



60mL

250mL ポンプ付

500mL 扁平 ポンプ付