

2
Feb.衛生
トピックス

今月のテーマ:

殺菌・漂白で使用する次亜塩素酸ナトリウム
—特徴を知って正しく使用しましょう—

今回は、次亜塩素酸ナトリウムの特徴や使用方法について解説します。

調理現場では、次亜塩素酸ナトリウムは、生野菜や果物の殺菌、器具や環境の除菌、漂白に使用されています。

簡便に使用できますが、効果的に使用するために注意する点がいくつかありますので、取り扱う際には留意しておきましょう。

■ 次亜塩素酸ナトリウムとは

次亜塩素酸ナトリウム(NaClO)は、塩素(Cl₂)および水酸化ナトリウム(NaOH)を原料として、化学反応によって作り出されるものです。

酸化作用のあるアルカリ性の溶液で、食品製造の分野では食品添加物殺菌料として活用されています。

大量調理施設衛生管理マニュアルにおいても「加熱せずに供する野菜の殺菌」や「調理機器の除菌」で使用することが記述されています。

■ 次亜塩素酸ナトリウムの取扱い上の注意



① 使用時は手袋を着用する

液剤による手荒れを防ぐため、使用時には必ず手袋を着用します。

原液が皮膚に付着した場合は、すぐに洗い流しましょう。



② 酸性洗剤と混ぜない

酸性の洗剤(特にトイレ洗浄剤等の強酸性のもの)と混ぜると、有毒ガスが発生します。



③ 材質への影響

次亜塩素酸ナトリウムの殺菌効果は強力な酸化力によるものであり、材質によっては対象物を腐食させます。

特に、金属製品はサビが発生したり、変色したりすることがあるため、金属製品への使用は避ける、または使用した場合はその後水でしっかりと洗い流します。



④ 有機物(汚れ)の影響

有機物(汚れ)が存在していると、次亜塩素酸ナトリウムの殺菌力の元である有効塩素がそれら有機物と反応して消費されるため、殺菌力が低下します。

次亜塩素酸ナトリウムを使用する前には、あらかじめ汚れを除去し、希釈する容器も清潔なものを使用しましょう。



⑤ 時間経過・日光・熱からの影響

次亜塩素酸ナトリウムは、空気・光・熱などに対して不安定で、有効塩素が分解されてしまい、殺菌力が低下します。

希釈液の作り置きは行わず、適時希釈して、光や熱の影響を受けない場所で保管しましょう。

■ 塩素系漂白剤と酸素系漂白剤の違い

漂白を目的に使用する薬剤として、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)と酸素系漂白剤があります。

塩素系漂白剤の方が強い漂白力がありますが、メラミン食器に使用すると劣化を招き、色柄物の繊維製品は色落ちしますので、対象物によって使い分けをする必要があります。

	塩素系漂白剤(食品添加物殺菌料)	酸素系漂白剤
液 性	アルカリ性	弱アルカリ性(100倍希釈液)
主な対象物	まな板、ふきん、白物衣料	まな板、ふきん、調理器具、茶漬、色柄物の繊維製品
メラミン食器	×	○

次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法

次亜塩素酸ナトリウムを使用する時は、原液を目的に応じた濃度に希釈します。

製品によって、次亜塩素酸ナトリウムが5~6%、10~12%など濃度が異なりますので、表示を確認するようにしましょう。



- 例
- 野菜の殺菌、器具の除菌、環境の清浄 … 200ppm
 - 嘔吐物処理 … 1,000ppm

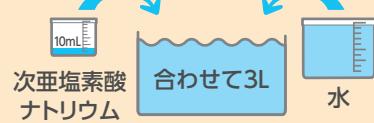
*ppm…濃度を表す単位。1% = 10,000ppm

▶ 希釈倍率の計算式は?

原液6%(60,000ppm)の次亜塩素酸ナトリウムを200ppmの濃度で3L調整する場合

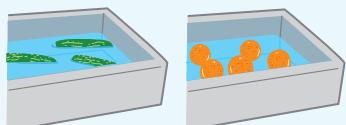
$$60,000\text{ppm} \div 200\text{ppm} = 300\text{倍希釈}$$

原液を10mLはかり、全体で3Lとなるように水で希釈する



使用方法の具体例

野菜・果物の殺菌に



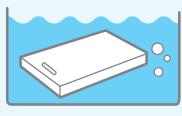
- ① 洗浄後の野菜や果物を
200ppmの次亜塩素酸ナトリウム希釈液に
10分以上浸漬する



- ② 流水で
30秒以上すぐ

除菌・漂白に

浸漬時間の目安



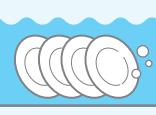
まな板
30分以上



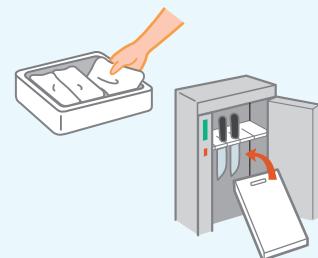
ふきん
スponジ
5分



ミキサー
5分以上



食器
10~15分



- ① 洗浄後の対象物を
200ppm次亜塩素酸ナトリウム希釈液に浸漬する

- ② 流水ですすぐ

- ③ 乾燥させ、清潔な場所で保管する

嘔吐物処理に



- ① 1,000ppmの
次亜塩素酸ナトリウム
希釈液を準備する



- ② 嘔吐物処理方法の
手順に沿ってすばやく
適切に対応する

嘔吐物処理方法の
詳しい手順はこちら



理由がわかると
納得!



介護・保育現場での感染対策のお悩みと一緒に解決!

サラヤ 福祉ナビ

fukushi.saraya.com

サラヤ 福祉 検索

スマホでも
みやすい



SARAYA
<https://fukushi.saraya.com/>

サラヤ株式会社
東京サラヤ株式会社

T546-0013
大阪市東住吉区湯里2-2-8 TEL.06-6797-2525

64-3188D-00-M