

1
Jan.衛生
トピックス

今月のテーマ:

消毒・除菌で使用するアルコール
—特徴を知って正しく使用しましょう—

アルコールは、手指の消毒や器具の除菌など、食品衛生や感染対策の分野で幅広く活用されています。今回は、アルコールの特徴や微生物に対する効果について解説します。

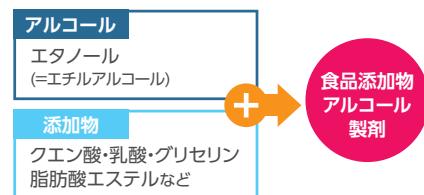
■ アルコールとは

アルコールは、エタノールをはじめメタノールやイソプロピルアルコールなどのアルコール類の総称で、一般的にはエタノールを指します。

消毒や除菌として使用されるアルコールは、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」(以下、「医薬品医療機器等法」)により定義される「医薬品」、「医薬部外品」、「化粧品」と、その対象とはならない「雑品」に分類されます。各分類によって、使用できる範囲や製品に表示できる効能効果に違いがありますが、どの消毒剤・除菌剤も、**使用方法、有効成分、濃度、使用期限などを確認**してから購入、使用することが大切です。

■ 食品添加物アルコール製剤

食品添加物アルコール製剤とは、主原料であるエタノールに、有機酸など他の「食品添加物」を配合したものです。安全性や利便性の面から、**調理機械や器具、環境の除菌等、食品を取り扱う現場で広く使用**されています。エタノールは、70~80%程度の濃度が最も除菌効果が高いですが、濃度がやや低くても同等の除菌力が得られるように工夫して製造されている製品もあります。また、法律上では「雑品」に分類されます。



● 雑品とは?

物品の「除菌」等をうたって販売されており、手指用として使うことはできません。製品の品質基準や成分、含有量などは製造販売事業者等の独自の判断に委ねられています。また、アルコール濃度についての表示義務もありません。

● 食品添加物アルコール製剤の特徴

食品用アルコールに食品に使用できる添加物等を加えて作られるため安全	噴霧後すすぎの必要がなく、誰でも簡単に使用できる	幅広い微生物への対策として、品質保持・衛生維持に活用できる
<p>揮発性が高く、残留が少ない 無色透明で食品の風味への影響が少ない</p>	<p>そのまま使用OK!</p>	<p>※各種微生物への効果については、製品データをご確認ください。</p>

■ 手指消毒用アルコール

手指など人体に用いる場合は、「医薬品」や「医薬部外品」と表示されている**手指消毒用アルコール**を使用しましょう。

● 手指消毒剤を選ぶポイントは?

手指消毒剤には、液状・ジェル状・泡状といった様々なタイプがあります。

殺菌効果は同等と考えられていますが、それぞれのメリット・デメリットを理解し、設置場所や目的に応じて選択しましょう。

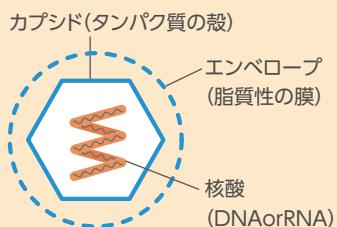
	液状	ジェル状	泡状
殺菌効果	←	→	ほぼ同等と考えられている
メリット	● 指先までまんべんなく噴射できる	● 手に取った時こぼれ落ちにくい ● 液だれしにくく携帯に便利	● 手に取った時こぼれ落ちにくい ● 消毒範囲を目で確認できる
デメリット	● 手のひらからこぼれ落ちやすい	● 消毒剤が固化しポンプ詰まりを起こすことがある	● 繰り返し使用するとべたつきやすい

■ ウィルスへの有効性

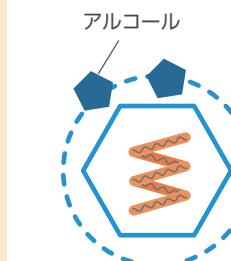
ウィルスは、エンベロープウィルス（エンベロープのあるウィルス）と、ノンエンベロープウィルス（エンベロープのないウィルス）の2種類に分けられます。エンベロープとは、脂肪・タンパク質・糖タンパク質から出来ている膜で、ウィルスが増殖して細胞から飛び出してくるときに細胞の成分をまとめて出てきたものです。

一般的に、ノンエンベロープウィルスはアルコールが効きにくいと言われていますが、ノンエンベロープウィルスを含む幅広い微生物への効果が期待できる消毒剤を選ぶこともポイントです。

エンベロープウィルス

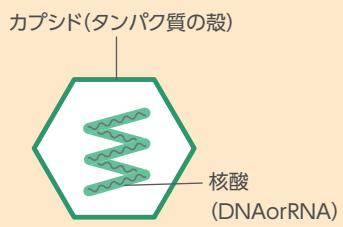


インフルエンザウイルス
コロナウイルス
ヘルペスウイルス
風疹ウイルス など

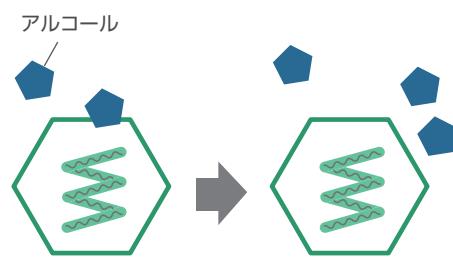


アルコールが膜を壊してウィルスにダメージを与える

ノンエンベロープウィルス



ノロウイルス
口タウイルス など

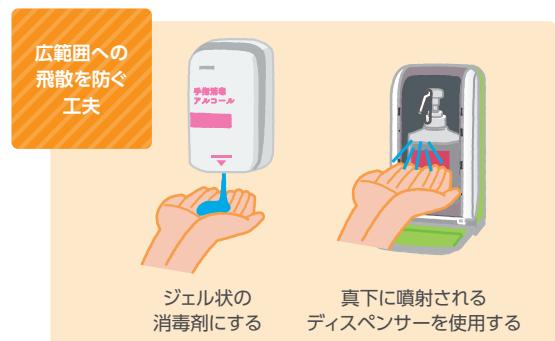


膜がないためダメージを受けにくい

■ アルコール消毒液の誤飲や眼に入る事故に注意

日本中毒情報センターや消費者庁・国民生活センターには、アルコール消毒液による事故・誤飲情報が寄せられています。事故を防ぐため、消毒剤などの薬剤は子どもの手の届かないところに保管しましょう。

また、子どもや車いすを利用している人などは、アルコールの設置位置より目線が低くなり、顔に飛散してしまう場合があります。自動吐出のディスペンサーを使用する際は、ジェル状の消毒剤を使用する、噴射ノズルが真下に向いているものを選択することで消毒剤が眼に入るリスクを軽減することができます。



[参考文献] • 独立行政法人国民生活センター報道発表資料 液体とジェルタイプの除菌・消毒・手指洗浄用アルコールのエタノール濃度 https://www.kokusen.go.jp/test/data/s_test/n-20200917_4.html, 2020年10月16日
• 消費者庁HP https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20220228/, 2022年12月10日時点

理由がわかると
納得！



介護・保育現場での感染対策のお悩みを一緒に解決！

サラヤ 福祉ナビ

fukushi.saraya.com

サラヤ 福祉 検索

スマホでも
みやすい



SARAYA
[https://fukushi.saraya.com/](http://fukushi.saraya.com/)

サラヤ株式会社
東京サラヤ株式会社

〒546-0013
大阪市東住吉区湯里2-2-8 TEL.06-6797-2525

64-3188C-00-M